



En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

Curriculum Vitae

Fecha de Actualización:
7 DE Abril De 2022

Nombre del Servidor Público:	Ana María Contreras Pamplona		
Cargo:	Unidad Administrativa y/o Médica:		
Brigadista del Programa Salud Materna y Perinatal	Hospital Materno Infantil		

Preparación Académica:
Licenciatura en Nutrición, Titulada, Cedula Profesional: 8061246, Universidad de Colima, 2008-2012.

Experiencia Laboral:
<ul style="list-style-type: none"> *Brigadista del Programa de Salud Materna y Perinatal, Secretaria de Salud, Hospital Materno Infantil, Marzo 2022 a la Fecha. *Nutrióloga del Programa de Salud Materna y Perinatal, Secretaria de Salud, Hospital Materno Infantil, Agosto 2021- Diciembre 2021, Colima, Colima. *Brigadista del Programa de Salud Materna y Perinatal, Secretaria de Salud, Jurisdicción Sanitaria No. 1, Febrero 2019-Julio 2021, Colima, Colima. * Nutrióloga, Metabolismo en Movimiento, Agosto 2013-Julio 2019, Colima, Colima. * Nutrióloga, DIF Jalisco, Enero-Julio 2014, Guadalajara, Jalisco.

Habilidades:
<ul style="list-style-type: none"> *Habilidades para trabajar en equipo. *Trabajo bajo presión. *Autoaprendizaje. *Emprendedora. *Creativa. *Idiomas, Ingles Básico. *Software, Word, Excel, Power Point, Publisher. *Habilidades deportivas.

Cursos, seminarios, talleres:
<ul style="list-style-type: none"> *Curso Presencial: Atención Humanizada, Constancia de Asistencia. (2021) *Curso Presencial: Tamiz Neonatal y sus Beneficios, Constancia de Asistencia. (2021)

- *Curso Presencial: Riesgo reproductivo, Embarazo, Puerperio y Anticoncepción, Constancia de Asistencia. (2020)
- *Curso Presencial: 10 pasos para una Lactancia Exitosa, Constancia de Asistencia. (2020)
- *Curso Online: Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID -19, Constancia de Realización. (2020, IMSS)
- *Curso Online: Lactancia y Amamantamiento, Constancia de Realización. (2020, INSP)
- *Curso Presencial: Parto Humanizado, Constancia de Asistencia. (2019)
- *Curso Presencial: Jornadas de Salud Reproductiva, Constancia de Asistencia. (2019)
- *Curso Presencial: Tamiz Neonatal. Constancia de Asistencia. (2019)
- *Curso Presencial: Buen Trato en la Atención Obstétrica de los Servicios de Salud. Constancia de Asistencia (2019)
- *Curso Presencial: Embarazo, Parto y Puerperio Saludable. Constancia de Asistencia. (2019)
- *Curso Presencial: Atención Integral en Salud Reproductiva, Constancia de Asistencia (2019)
- *Presencial: Taller "Capacitación a Instituciones Públicas del Sistema Nacional de Salud sobre la NOM-046-SSA2-2005 para la Detección y Atención de la Violencia Sexual" Constancia de Asistencia. (2019)
- *Online: Actualización de la NMX-F-605-NORMEX-2015, Constancia de Realización. (2016)
- *Curso Online: Exercise Prescription for the Prevention and Treatment of Disease, The University of Dublin. Constancia de Realización. (2016)
- *Curso Online: Cocina y nutrición para los niños, Stanford University. Constancia de Realización. (2016)
- *Curso Online: La Actividad Física como Materia Escolar, Constancia de Realización. (2015)
- *Nutrición y Deporte, Conferencia Magistral, M.C. Vianney Curiel Cervantes. Constancia de Asistencia (2013)
- *"III Jornadas Regionales de Oncología de Occidente", Constancia de Asistencia. (2011)
- *"Desarrollando Capacidades Humanas Emprendedoras en las Escuelas Primarias Públicas y Federales de la Ciudad de Colima", Constancia de Asistencia. (2011)
- *"Jornada de actualización en Nutrición Pediátrica", Constancia de Asistencia. (2009)

Ana CONTRERAS

Ana María Contreras Pamplona
Brigadista del Programa de Salud Materna y Perinatal

Firma del trabajador

"2022. Año de la Esperanza"


**Colima se transforma
CONTIGO**

Dirección Administrativa